



臺灣心理治療學會
Taiwan Association of Psychotherapy

~ 心理治療華山論劍 ~

99年度個案研討會

精神醫療實務中的心理治療

◎時間：2010年04月25日(日) 9:00-17:00

◎地點：亞東紀念醫院十四樓國際會議廳

(台北縣板橋市南雅南路二段21號/台北捷運板南線亞東醫院站)

◎主辦單位：臺灣心理治療學會、亞東紀念醫院

個案研討(一)：大老婆的反擊

一位熱愛生命、充滿自信且幹練的女性，決定離開職場進入婚姻，從此凡事都以先生為優先考量，全心全力為家庭付出。原以為自己的婚姻是難得的美滿幸福，無可挑剔。豈料，原本木訥老實的先生竟有了外遇，因而讓她開始出現失眠、憂鬱情緒等身心困擾。在精神醫療單位實習的實習諮商心理師，將分享自己如何與精神醫療合作，陪伴個案經歷這一連串失落的歷程，並探索這名女性對婚姻的期待，與原生家庭及父親的關係，並協助其在面臨崩解後，逐漸回頭正視自己與先生的關係，如何呼應了童年的親子關係，並檢視手足的外遇事件對自己的影響…。

當實習諮商師走進精神醫療院所，這樣的實習環境是加分還是受制？這樣的組合是否是心理衛生的新契機？

提案人：

陳幸宜 亞東紀念醫院精神科實習諮商心理師\台北教育大學心理諮商所碩士生

鄭懿之 亞東紀念醫院精神科主治醫師(機構督導)

梁培勇 台北教育大學心理諮商所教授(校內督導)

個案研討(二)：是愛？還是傷害？

即將進入「不惑之年」的她，被醫生診斷為躁鬱症，多話、意念飛馳，無法聚焦的情況，用藥三週後逐漸改善，情緒也平穩到足以進行晤談。從談話中逐漸釐清，婆媳關係是她的舊傷，親子衝突是目前生活中一直反覆出現的挫折：爆怒、痛打、後悔、贖罪



成為一種循環，對親子關係親密的期待，也在指責與內疚的兩端拉扯。藥物幫助個案的情緒回到正常狀態，卻無法讓她無視於家庭關係已然形成的傷痕，後續的心理介入如何協助這位情緒回復「正常」的人？

且聽臨床心理師在精神醫療的情境中，當個案從躁期到正常情緒狀態，在不同的狀態中，如何把一、二、三、四軸的問題一一釐清……

提案人：

張明偉 亞東紀念醫院精神科臨床心理師

張良慧 亞東紀念醫院精神科主治醫師

與談人：

王浩威 臺灣心理治療學會理事長、華人心理治療研究發展基金會執行長、精神科醫師
專長：動力心理治療、家族婚姻治療、青少年心理學及精神醫學

熊秉荃 臺灣大學社工系副教授
專長：醫療家族治療、婚姻與家族治療

許文耀 政治大學心理系教授
專長：臨床心理學、健康心理學

樊雪春 臺灣師範大學學生輔導中心主任
專長：兩性關係、生涯規劃

◎報名資格

限心理衛生專業人員及相關領域研究所學生，如不在此範圍欲參加者，請提出資歷說明，由本會及講員審查後核定參加資格。

◎費用

有效會員及學生：800 元；非會員：1000 元。

◎報名方式與流程

1. 即日起開始受理報名。
2. **報名程序**：請先劃撥報名費用、傳真報名表，我們會在收到報名表後一週內以 E-mail 通知您是否報名成功。若於一週後尚未收到通知，請來電詢問。
3. 劃撥費用時，請於**劃撥單上通訊欄處註明活動名稱**，以利行政作業。
4. 填寫報名表後，請記得將劃撥收據與學生證正反面影本（以學生身份報名者）黏貼於報名表上，並傳真至 [02-23925908](tel:02-23925908)。



◎ 洽詢方式

聯絡人：李小姐、丁小姐

聯絡電話：02-2392-3528 分機 22

E-mail：tap79637@ms71.hinet.net

簡章下載處 網址：<http://www.tap.org.tw>

◎ 注意事項：事關您個人權益，請詳細閱讀下列各項說明--

1. 完成報名後，若因故臨時無法參加，請於開課五天前（包含假日）通知本會取消名額，本會在扣除行政管理費用 **200 元**後，餘額全數退還；逾期則恕不退費。
2. 精神專科醫師、臨床心理師、醫務社工師、諮商心理師等繼續教育時數申請中。
（臨床心理師、諮商心理師若報名未滿三人者，恕不申請）。全程參與的學員均可獲頒研習證明。
3. 活動通知一律在開課三天前以電子郵件告知，敬請注意電子郵件的訊息。
4. 研討會當天請務必攜帶環保杯。



臺灣心理治療學會

【心理治療華山論劍—99 年度個案研討會】報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
服 務 單 位 (就讀學校)		職 稱 (系所)	
聯 絡 電 話		行 動 電 話	
聯 絡 地 址		傳 真 電 話	
電 子 信 箱	【請務必填寫，活動通知將以電子郵件發送】		
會 員 編 號	【會員請務必填寫，以確保您的權益】		
專 業 類 別	<input type="checkbox"/> 醫師 (_____ 科) <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 社會工作師 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
相 關 專 業 經 歷 與 年 資			
請 勾 選 適 用 的 報 名 辦 法	<input type="checkbox"/> 會員／學生：800 元 【請注意：有效會員方可以會員價報名】 <input type="checkbox"/> 非會員：1000 元		
收 據 抬 頭	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
劃 撥 收 據 影 本 黏 貼 處	電話名額確認後，請將費用劃撥至下列帳號： 戶 名：臺灣心理治療學會 劃撥帳號：42115501		
學 生 證 正 反 面 影 本 黏 貼 處	【學生證正面影本黏貼處】	【學生證反面影本黏貼處】	
備 註	傳真 (02-23925908) 報名表後，請記得再打通電話 (02-23923528 分機 22) 確認是否傳真成功，謝謝！ 當天請務必攜帶環保杯。		

亞東醫院交通方式

捷運

台北市及板橋市搭捷運板南線往永寧方向直接至亞東醫院站下車
 土城及樹林民眾搭捷運土城線往南港方向直接至亞東醫院站下車

公車

亞東醫院站下車（南雅南路）：

聯營公車： 藍 37 號、藍 38 號、99 號、233 號、
 703 號、805 號、812 號、840 號、843 號

台北客運： 中永和---->板橋 51 號

亞東技術學院站下車（四川路）：

台北客運： 10 號、台北客運(三峽線)

福和客運： 57 號

聯營公車： 234 號、705 號、265 號(土城)

火車

板橋火車站轉乘捷運板南線往永寧方向至亞東醫院站下車

停車服務

平面收費停車場

