

# 活動預告 臺心年度鉅獻

## 表達性心理治療 系列工作坊

表達性心理治療（或稱表達性藝術治療）是指透過音樂、舞蹈、繪畫、戲劇等形式作為工具或媒介的心理治療模式。它允許人們透過口語、非口語的表達及藝術創作經驗，去探索個人的問題及潛能，以協助人們達到身心平衡。透過不同的媒材或身體動作，同時以非語言與非語言的方式進行心理治療，已是專業領域中越來越受到重視與期待的方式之一。本系列課程將以表達性治療架構—Expressive Therapies Continuum（簡稱ETC）的理論為核心，導引及協助心理助人專業者了解不同形式的藝術表達與口語表達間的關聯，並透過實際的體驗，增強學員將藝術運用於心理治療的信念與能力。

《系列一》導論：表現性藝術在心理治療的應用\陸雅青老師主講

日期：99.4.17（六）\地點：華人心理治療研究發展基金會（暫定）

《系列二》音樂治療—音樂在心理治療的應用\吳佳慧老師主講

日期：99.5.22（六）\地點：華人心理治療研究發展基金會（暫定）

《系列三》戲劇治療—戲劇在心理治療的應用\洪素珍老師主講

日期：99.6.13（日）\地點：台北市牯嶺街小劇場

《系列四》舞蹈治療—以身體開啓療癒之道\李宗芹老師主講

日期：99.6.27（日）\地點：台北市牯嶺街小劇場

《系列五》心理劇及視覺藝術應用\賴念華老師主講

日期：99.8.7（六）\地點：台北市牯嶺街小劇場

對象：三年以上實務經驗之相關專業助人工作者優先。（本系列工作坊需資格審核）

人數：每場工作坊以 30 人為限。

費用：會員\學生 每場 1500 元

非會員 每場 1800 元

同時報名三場以上享有八折優惠

**活動前一個月完成報名者另贈心靈工坊圖書禮券二百元**

**各工作坊簡章與報名表等將陸續於學會網站（[www.tap.org.tw](http://www.tap.org.tw)）上公布。**

臺灣心理治療學會 Taiwan Association of Psychotherapy

統一編號：98634936 劃撥帳號：42115501

106 台北市麗水街 28 號 6 樓

Tel: 02-2392-3528 ext. 22 Fax: 02-2392-5908

E-mail: [tap79637@ms71.hinet.net](mailto:tap79637@ms71.hinet.net) Http://[www.tap.org.tw](http://www.tap.org.tw)